LITURGHIA „DEŞERTULUI“ (A PUSTIEI)

Pusnicii şi asceţii care trăiesc în pustie, cînd nu pot merge la Sfînta Liturghie fac rînduiala aceasta de mai jos care este ca şi o liturghie. Dacă din doi pustnici unul era preot, el făcea Liturghia şl cuminecau amindoi acolo în pustie. Cînd nu era preot de loc şi mănăstirea era foarte departe, pustnicul făcea „Liturghia deşertului”. La fel, cînd un creştin este bolnav pe pat, sau în spital, sau este în călătorie, trebuie să facă singur „Liturghia deşertului".
Şi se face în felul următor: Faci Rugăciunile de, dimineaţă, Acatist către Maica Domnului, pravila zilei şi apoi faci „Liturghia deşertului”. Dacă eşti sănătos și eşti creştin ortodox ai obligaţia de a merge la Sfânta Liturghie. Rînduiala aceasta am luat-o din cărţile vechi. Ea constă din 11 Psalmi, Rugăciunea lul Manase regele iudeilor şi Rugăciunea Sfîntului Eustratie.

Psalmul 26

1.Domnul este luminarea mea şi mântuirea mea; de cine mă voi teme? 2.Domnul este apărătorul vieţii mele; de cine mă voi înfricoşa? 3.Când se vor apropia de mine cei ce îmi fac rău, ca să mănânce trupul meu; 4.Cei ce mă necăjesc şi vrăjmaşii mei, aceia au slăbit şi au căzut. 5.De s-ar rîndui împotriva mea oştire, nu se va înfricoşa inima mea. 6.De s-ar ridica împotriva mea război, eu în El nădăjduiesc. 7. Una am cerut de la Domnul, pe aceasta o voi căuta: să locuiesc în casa Domnului în toate zilele vieţii mele, 8.Ca să văd frumuseţea Domnului şi să cercetez locaşul Lui. 9.Că Domnul m-a ascuns în cortul Lui în ziua necazurilor mele; m-a acoperit în locul cel ascuns al cortului Lui; 10.Pe piatră m-a înălţat. Şi acum iată, a înălţat capul meu peste vrăjmaşii mei. 11.Înconjurat-am şi am jertfit în cortul Lui jertfă de laudă. Îl voi lăuda şi voi cânta Domnului. 12.Auzi, Doamne, glasul meu cu care am strigat; miluieşte-mă şi mă ascultă. 13.Ţie a zis inima mea: Pe Domnul voi căuta. Te-a căutat faţa mea; faţa Ta, Doamne, voi căuta. 14.Să nu-ţi întorci faţa Ta de la mine şi să nu Te abaţi întru mânie de la robul Tău; 15.Ajutorul meu fii, să nu mă lepezi pe mine şi să nu mă laşi, Dumnezeule, Mântuitorul meu. 16.Că tatăl meu şi mama mea m-au părăsit, dar Domnul m-a luat. 17.Lege pune-mi mie, Doamne, în calea Ta şi mă îndreptează pe cărarea dreaptă, din pricina vrăjmaşilor mei. 18.Nu mă da pe mine pe mâna celor ce mă necăjesc, că s-au ridicat împotriva mea martori nedrepţi şi nedreptatea a minţit sieşi. 19.Cred că voi vedea bunătăţile Domnului, în pământul celor vii. 20.Aşteaptă pe Domnul, îmbărbătează-te şi să se întărească inima ta şi aşteaptă pe Domnul.

Psalmul 31

1. Fericiţi cărora s-au iertat fărădelegile şi cărora s-au acoperit păcatele. 2. Fericit bărbatul, căruia nu-i va socoti Domnul păcatul, nici nu este în gura lui vicleşug. 3. Că am tăcut, îmbătrânit-au oasele mele, când strigam toată ziua. 4. Că ziua şi noaptea s-a îngreunat peste

mine mâna Ta şi am căzut în suferinţă când ghimpele Tău mă împungea. 5. Păcatul meu l-am cunoscut şi fărădelegea mea n-am ascuns-o, împotriva mea. 6. Zis-am: "Mărturisi-voi fărădelegea mea Domnului"; şi Tu ai iertat nelegiuirea păcatului meu. 7. Pentru aceasta se va ruga către Tine tot cuviosul la vreme potrivită, iar potop de ape multe de el nu se va apropia. 8. Tu eşti scăparea mea din necazul ce mă cuprinde, bucuria mea; izbăveşte-mă de cei ce m-au înconjurat. 9. Înţelepţi-te-voi şi te voi îndrepta pe calea aceasta, pe care vei merge; aţinti-voi spre tine ochii Mei. 10. Nu fi ca un cal şi ca un catâr, la care nu este pricepere; cu zăbală şi cu frâu fălcile lor voi strânge ca să nu se apropie de tine. 11. Multe sunt bătăile păcătosului; iar pe cel ce nădăjduieşte în Domnul, mila îl va înconjura. 12. Veseliţi-vă în Domnul şi vă bucuraţi, drepţilor, şi vă lăudaţi toţi cei drepţi la inimă.

Psalmul 33

1. Bine voi cuvânta pe Domnul în toată vremea, pururea lauda Lui în gura mea. 2. În Domnul se va lăuda sufletul meu; să audă cei blânzi şi să se veselească. 3. Slăviţi pe Domnul împreună cu mine şi să înălţăm numele Lui împreună. 4. Căutat-am pe Domnul şi m-a auzit şi din toate necazurile mele m-a izbăvit. 5. Apropiaţi-vă de El şi vă luminaţi; şi feţele voastre să nu se ruşineze. 6. Săracul acesta a strigat şi Domnul l-a auzit pe el şi din toate necazurile lui l-a izbăvit. 7. Străjui-va îngerul Domnului împrejurul celor ce se tem de El şi-i va izbăvi pe ei. 8. Gustaţi şi vedeţi că bun este Domnul; fericit bărbatul care nădăjduieşte în El. 9. Temeţi-vă de Domnul toţi sfinţii Lui, că n-au lipsă cei ce se tem de El. 10. Bogaţii au sărăcit şi au flămânzit, iar cei ce-L caută pe Domnul, nu se vor lipsi de tot binele. 11. Veniţi fiilor, ascultaţi-mă pe mine, frica Domnului vă voi învăţa pe voi; 12. Cine este omul cel ce voieşte viaţa, care iubeşte să vadă zile bune? Opreşte-ţi limba de la rău şi buzele tale să nu grăiască vicleşug. 13. Fereşte-te de rău şi fă bine, caută pacea şi o urmează pe ea. 14. Ochii Domnului spre cei drepţi şi urechile Lui spre rugăciunea lor. 15. Iar faţa Domnului spre cei ce fac rele, ca să piară de pe pământ pomenirea lor. 16. Strigat-au drepţii şi Domnul i-a auzit şi din toate necazurile lor i-a izbăvit. 17.Aproape este Domnul de cei umiliţi la inimă şi pe cei smeriţi cu duhul îi va mântui. 18. Multe sunt necazurile drepţilor şi din toate acelea îi va izbăvi pe ei Domnul. 19. Domnul păzeşte toate oasele lor, nici unul din ele nu se va zdrobi. 20. Moartea păcătoşilor este cumplită şi cei ce urăsc pe cel drept vor greşi. 21. Mântui-va Domnul sufletele robilor Săi şi nu vor greşi toţi cei ce nădăjduiesc în El.

Psalmul 36

1.Nu râvni la cei ce viclenesc, nici nu urma pe cei ce fac fărădelegea. 2.Căci ca iarba curând se vor usca şi ca verdeaţa ierbii degrab se vor trece. 3.Nădăjduieşte în Domnul şi fă bunătate şi locuieşte pământul şi hrăneşte-te cu bogăţia lui. 4.Desfătează-te în Domnul şi îţi va împlini ţie cererile inimii tale. 5.Descoperă Domnului calea ta şi nădăjduieşte în El şi El va împlini. 6.Şi va scoate ca lumina dreptatea ta şi judecata ca lumina de amiază. 7.Supune-te Domnului şi

roagă-L pe El; nu râvni după cel ce sporeşte în calea sa, după omul care face nelegiuirea. 8.Părăseşte mânia şi lasă iuţimea; nu căuta să vicleneşti. 9.Că cei ce viclenesc de tot vor pieri; iar cei ce aşteaptă pe Domnul vor moşteni pământul. 10.Şi încă puţin şi nu va mai fi păcătosul şi vei căuta locul lui şi nu-l vei afla. 11.Iar cei blânzi vor moşteni pământul şi se vor desfăta de mulţimea păcii. 12.Pândi-va păcătosul pe cel drept şi va scrâşni asupra lui, cu dinţii săi. 13.Iar Domnul va râde de el, că mai înainte vede că va veni ziua lui. 14.Sabia au scos păcătoşii, întins-au arcul lor ca să doboare pe sărac şi pe sărman, ca să junghie pe cei drepţi la inimă. 15.Sabia lor să intre în inima lor şi arcurile lor să se frângă. 16.Mai bun este puţinul celui drept, decât bogăţia multă a păcătoşilor. 17.Că braţele păcătoşilor se vor zdrobi, iar Domnul întăreşte pe cei drepţi. 18.Cunoaşte Domnul căile celor fără prihană şi moştenirea lor în veac va fi. 19.Nu se vor ruşina în vremea cea rea şi în zilele de foamete se vor sătura. 20.Că păcătoşii vor pieri, iar vrăjmaşii Domnului, îndată ce s-au mărit şi s-au înălţat, s-au stins, ca fumul au pierit. 21.Împrumută păcătosul şi nu dă înapoi, iar dreptul se îndură şi dă. 22.Că cei ce-L binecuvântează pe El vor moşteni pământul, iar cei ce-L blesteamă pe El, de tot vor pieri. 23.De la Domnul paşii omului se îndreptează şi calea lui o va voi foarte. 24.Când va cădea, nu se va zdruncina, că Domnul întăreşte mâna lui. 25.Tânăr am fost şi am îmbătrânit şi n-am văzut pe cel drept părăsit, nici seminţia lui cerând pâine; 26.Toată ziua dreptul miluieşte şi împrumută şi seminţia lui binecuvântată va fi. 27.Fereşte-te de rău şi fă binele şi vei trăi în veacul veacului. 28.Că Domnul iubeşte judecata şi nu va părăsi pe cei cuvioşi ai Săi; în veac vor fi păziţi. Iar cei fără de lege vor fi izgoniţi şi seminţia necredincioşilor va fi stârpită.29.Iar drepţii vor moşteni pământul şi vor locui în veacul veacului pe el. 30.Gura dreptului va deprinde înţelepciunea şi limba lui va grăi judecată. 31.Legea Dumnezeului său în inima lui şi nu se vor poticni paşii lui. 32.Pândeşte păcătosul pe cel drept şi caută să-l omoare pe el;
33.Iar Domnul nu-l va lăsa pe el, în mâinile lui, nici nu-l va osândi, când se va judeca cu el. 34.Aşteaptă pe Domnul şi păzeşte calea Lui! Şi te va învăţa pe tine ca să moşteneşti pământul; când vor pieri păcătoşii vei vedea. 35.Văzut-am pe cel necredincios fălindu-se şi înălţându-se ca cedrii Libanului. 36.Şi am trecut şi iată nu era şi l-am căutat pe el şi nu s-a aflat locul lui. 37.Păzeşte nerăutatea şi caută dreptatea, că urmaşi are omul făcător de pace. 38.Iar cei fără de lege vor pieri deodată şi urmaşii necredincioşilor vor fi stârpiţi. 39.Iar mântuirea drepţilor de la Domnul, că apărătorul lor este în vreme de necaz. 40.Şi-i va ajuta pe ei Domnul şi-i va izbăvi pe ei şi-i va scoate pe ei din mâna păcătoşilor şi-i va mântui pe ei că au nădăjduit în El.

Psalmul 40

1.Fericit cel care caută la sărac şi la sărman; în ziua cea rea îl va izbăvi pe el Domnul. 2.Domnul să-l păzească pe el şi să-l vieze şi să-l fericească pe pământ şi să nu-l dea în mâinile vrăjmaşilor lui. 3.Domnul să-l ajute pe el pe patul durerii lui; în aşternutul bolii lui să-l întărească pe el. 4.Eu am zis: "Doamne, miluieşte-mă; vindecă sufletul meu, că am greşit ţie". 5.Vrăjmaşii mei m-au grăit de rău zicând: "Când va muri şi va pieri numele lui?" 6.Iar de venea

cineva să mă vadă, minciuni grăia; inima lui aduna fărădelege sieşi, ieşea afară şi grăia. 7.Împreună împotriva mea şopteau toţi vrăjmaşii mei; împotriva mea gândeau de mine rele. 8.Cuvânt nelegiuit spuneau împotriva mea, zicând: "Nu zace, oare? Nu se va mai scula!" 9.Chiar omul cu care eram în pace, în care am nădăjduit, care a mâncat pâinea mea, a ridicat împotriva mea călcâiul. 10.Iar Tu, Doamne, miluieşte-mă şi mă scoală şi voi răsplăti lor. 11.Întru aceasta am cunoscut că m-ai voit, că nu se va bucura vrăjmaşul meu de mine. 12.Iar pe mine pentru nerăutatea mea m-ai sprijinit şi m-ai întărit înaintea Ta, în veac. 13.Binecuvântat este Domnul Dumnezeul lui Israel din veac şi până în veac. Amin. Amin.

Psalmul 56

1.Miluieşte-mă, Dumnezeule, miluieşte-mă, că spre Tine a nădăjduit sufletul meu 2.Şi în umbra aripilor Tale voi nădăjdui, până ce va trece fărădelegea. 3.Striga-voi către Dumnezeul Cel Preaînalt, Dumnezeul Care mi-a făcut bine. 4.Trimis-a din cer şi m-a mântuit, dat-a spre ocară pe cei ce mă necăjesc pe mine. 5.Trimis-a Dumnezeu mila Sa şi adevărul Său şi a izbăvit sufletul meu din mijlocul puilor de lei. Adormit-am tulburat. 6.Fiii oamenilor, dinţii lor sunt arme şi săgeţi şi limba lor sabie ascuţită. 7.Înalţă-Te peste ceruri, Dumnezeule, şi peste tot pământul slava Ta! 8.Curse au gătit sub picioarele mele şi au împilat sufletul meu; 9.Săpat-au înaintea mea groapă şi au căzut în ea. 10.Gata este inima mea, Dumnezeule, gata este inima mea! Cânta-voi şi voi lăuda slava Ta. 11.Deşteaptă-te mărirea mea! Deşteaptă-te psaltire şi alăută! Deştepta-mă-voi dimineaţa. 12.Lăuda-Te-voi între popoare, Doamne, cânta-voi ţie între neamuri, 13.Că s-a mărit până la cer mila Ta şi până la nori adevărul Tău. 14.Înalţă-Te peste ceruri, Dumnezeule, şi peste tot pământul slava Ta!

Psalmul 69

1.Dumnezeule, spre ajutorul meu ia aminte! Doamne, să-mi ajuţi mie grăbeşte-Te! 2.Să se ruşineze şi să se înfrunte cei ce caută sufletul meu; 3.Să se întoarcă înapoi şi să se ruşineze cei ce-mi voiesc mie rele; 4.Întoarcă-se îndată ruşinaţi cei ce-mi grăiesc mie: "Bine, bine!" 5.Să se bucure şi să se veselească de Tine toţi cei ce Te caută pe Tine, Dumnezeule, şi să zică pururea cei ce iubesc mântuirea Ta: "Slăvit să fie Domnul!" 6.Iar eu sărac sunt şi sărman, Dumnezeule, ajută-mă! 7.Ajutorul meu şi Izbăvitorul meu eşti Tu, Doamne, nu zăbovi!

Psalmul 70

1.Spre Tine, Doamne, am nădăjduit, să nu fiu ruşinat în veac. 2.Întru dreptatea Ta, izbăveşte-mă şi mă scoate, pleacă urechea Ta către mine şi mă mântuieşte. 3.Fii mie Dumnezeu apărător şi loc întărit, ca să mă mântuieşti, 4.Că întărirea şi scăparea mea eşti Tu. 5.Dumnezeul meu, izbăveşte-mă din mâna păcătosului, din mâna călcătorului de lege şi a celui ce face strâmbătate, 6.Că Tu eşti aşteptarea mea, Doamne; Domnul este nădejdea mea din tinereţile mele. 7.Întru Tine m-am întărit din pântece; din pântecele maicii mele Tu eşti acoperitorul meu; întru Tine

este lauda mea pururea. 8.Ca o minune m-am făcut multora, iar Tu eşti ajutorul meu cel tare. 9.Să se umple gura mea de lauda Ta, ca să laud slava Ta, toată ziua mare cuviinţa Ta. 10.Nu mă lepăda la vremea bătrâneţilor; când va lipsi tăria mea, să nu mă laşi pe mine. 11.Că au zis vrăjmaşii mei mie şi cei ce păzesc sufletul meu s-au sfătuit împreună, 12.Zicând: Dumnezeu l-a părăsit pe el, urmăriţi-l şi-l prindeţi pe el, că nu este cel ce izbăveşte. 13.Dumnezeule, nu Te depărta de la mine; Dumnezeul meu, spre ajutorul meu ia aminte! 14.Să se ruşineze şi să piară cei ce defăimează sufletul meu, să se îmbrace cu ruşine şi înfruntare cei ce caută să-mi facă rău. 15.Iar eu pururea voi nădăjdui spre Tine şi voi înmulţi lauda Ta. 16.Gura mea va vesti dreptatea Ta, toată ziua mântuirea Ta, al căror nume nu-l cunosc. 17.Intra-voi întru puterea Domnului; Doamne, îmi voi aduce aminte numai de dreptatea Ta. 18.Dumnezeule, m-ai învăţat din tinereţile mele şi eu şi astăzi vestesc minunile Tale. 19.Până la bătrâneţe şi cărunteţe, 20.Dumnezeule, să nu mă părăseşti, 21.Ca să vestesc braţul Tău la tot neamul ce va să vină, 22.Puterea Ta şi dreptatea Ta, Dumnezeule, până la cele înalte, măreţiile pe care le-ai făcut. Dumnezeule, cine este asemenea Ţie? 23.Multe necazuri şi rele ai trimis asupra mea, dar întorcându-Te mi-ai dat viaţă şi din adâncurile pământului iarăşi m-ai scos. 24.Înmulţit-ai spre mine mărirea Ta şi întorcându-Te m-ai mângâiat şi din adâncurile pământului iarăşi m-ai scos. 25.Că eu voi lăuda cu instrumente de cântare adevărul Tău, Dumnezeule, cânta-voi ţie din alăută, Sfântul lui Israel. 26.Bucura-se-vor buzele mele când voi cânta ţie şi sufletul meu pe care l-ai mântuit. 27.Încă şi limba mea toată ziua va rosti dreptatea Ta, când vor fi ruşinaţi şi înfruntaţi cei ce caută să-mi facă rău.

Psalmul 76

1.Cu glasul meu către Domnul am strigat, cu glasul meu către Dumnezeu şi a căutat spre mine. 2.în ziua necazului meu pe Dumnezeu am căutat; chiar şi noaptea mâinile mele stau întinse înaintea Lui şi n-am slăbit; sufletul n-a vrut să se mângâie. 3.Adusu-mi-am aminte de Dumnezeu şi m-am cutremurat; gândit-am şi a slăbit duhul meu. 4.Ochii mei au luat-o înainte, treji; tulburatu-m-am şi n-am grăit. 5.Gândit-am la zilele cele de demult şi de anii cei veşnici mi-am adus aminte şi cugetam; 6.Noaptea în inima mea gândeam şi se frământa duhul meu zicând: 7.Oare, în veci mă va lepăda Domnul şi nu va mai binevoi în mine? 8.Oare, până în sfârşit mă va lipsi de mila Lui, din neam în neam? 9.Oare, va uita să Se milostivească Dumnezeu? Sau va închide în mâinile Lui îndurările Sale? 10.Şi am zis: Acum am început să înţeleg; aceasta este schimbarea dreptei Celui Preaînalt. 11.Adusu-mi-am aminte de lucrurile Domnului şi-mi voi aduce aminte de minunile Tale, dintru început. 12.Şi voi cugeta la toate lucrurile Tale şi la faptele Tale mă voi gândi. 13.Dumnezeule, în sfinţenie este calea Ta. Cine este Dumnezeu mare ca Dumnezeul nostru? Tu eşti Dumnezeu, Care faci minuni! 14.Cunoscută ai făcut între popoare puterea Ta. Izbăvit-ai cu braţul Tău poporul Tău, pe fiii lui Iacob şi ai lui Iosif. 15.Văzutu-Te-au apele, Dumnezeule, văzutu-Te-au apele şi s-au spăimântat şi s-au tulburat adâncurile. 16.Glas au dat norii că săgeţile Tale trec. 17.Glasul tunetului Tău în

vârtej, luminat-au fulgerele Tale lumea, clătinatu-s-a şi s-a cutremurat pământul. 18.În mare este calea Ta şi cărările Tale în ape multe şi urmele Tale nu se vor cunoaşte. 19.Povăţuit-ai ca pe nişte oi pe poporul Tău, cu mâna lui Moise şi a lui Aaron.

Psalmul 101

1.Doamne, auzi rugăciunea mea, şi strigarea mea la Tine să ajungă! 2.Să nu întorci faţa Ta de la mine; în orice zi mă necăjesc, pleacă spre mine urechea Ta! 3.În orice zi Te voi chema, degrabă auzi-mă! 4.Că s-au stins ca fumul zilele mele şi oasele mele ca uscăciunea s-au făcut. 5.Rănită este inima mea şi s-a uscat ca iarba; că am uitat să-mi mănânc pâinea mea. 6.De glasul suspinului meu, osul meu s-a lipit de carnea mea. 7.Asemănatu-m-am cu pelicanul din pustiu; ajuns-am ca bufniţa din dărâmături. 8.Privegheat-am şi am ajuns ca o pasăre singuratică pe acoperiş. 9.Toată ziua m-au ocărât vrăjmaşii mei şi cei ce mă lăudau, împotriva mea se jurau. 10.Că cenuşă am mâncat, în loc de pâine, şi băutura mea cu plângere am amestecat-o, 11.Din pricina urgiei Tale şi a mâniei Tale; că ridicându-mă eu, m-ai surpat. 12.Zilele mele ca umbra s-au plecat şi eu ca iarba m-am uscat. 13.Iar Tu, Doamne, în veac rămâi şi pomenirea Ta din neam în neam. 14.Sculându-Te, vei milui Sionul, că vremea este să-l miluieşti pe el, că a venit vremea. 15.Că au iubit robii Tăi pietrele lui şi de ţărâna lui le va fi milă. 16.Și se vor teme neamurile de numele Domnului şi toţi împăraţii pământului de slava Ta. 17.Că va zidi Domnul Sionul şi se va arăta întru slava Sa. 18.Căutat-a spre rugăciunea celor smeriţi şi n-a dispreţuit cererea lor. 19.Să se scrie acestea pentru neamul ce va să vină şi poporul ce se zideşte va lăuda pe Domnul; 20.Că a privit din înălţimea cea sfântă a Lui, Domnul din cer pe pământ a privit, 21.Ca să audă suspinul celor ferecaţi, să dezlege pe fiii celor omorâţi, 22.Să vestească în Sion numele Domnului şi lauda Lui în Ierusalim, 23.Când se vor aduna popoarele împreună şi împărăţiile ca să slujească Domnului. 24.Zis-am către Dumnezeu în calea tăriei Lui: Vesteşte-mi puţinătatea zilelor mele. 25.Nu mă lua la jumătatea zilelor mele, că anii Tăi, Doamne, sunt din neam în neam. 26.Dintru început Tu, Doamne, pământul l-ai întemeiat şi lucrul mâinilor Tale, sunt cerurile. 27.Acelea vor pieri, iar Tu vei rămâne şi toţi ca o haină se vor învechi şi ca un veşmânt îi vei schimba şi se vor schimba. 28.Dar Tu acelaşi eşti şi anii Tăi nu se vor împuţina. 29.Fiii robilor Tăi vor locui pământul lor şi seminţia lor în veac va propăşi.

Rugăciunea regelui Manase

"Doamne, Atotţiitorule, Dumnezeul părinţilor noştri, al lui Avraam, ai lui Isaac şi al lui Iacov, şi al seminţie celei drepte a lor, Cel care ai făcut cerul şi pământul cu toată podoaba lor, Care ai legat marea cu cuvântul poruncii Tale, Care ai încuiat adâncul şi l-ai pecetluit cu numele Tău cel înfricoşător şi slăvit, Înaintea căruia toate se tem şl tremură din pricina atotputerniciei Tale, Pentru că nimeni nu poate să stea înaintea strălucirii slavei Tale şi nesuferită este mânia urgiei Tale asupra celor păcătoşi! Însă nemăsurată şi neajunsă este şi mila făgăduinţei Tale, Căci Tu eşti Domnul cel preaînalt, bun, îndelung-răbdător şi mult-milostiv, căruia îi pare rău de răutăţile

oamenilor. Tu, Doamne, după mulţimea bunătăţii Tale, ai făgăduit pocăinţă şi iertare celor ce ţi-au greşit şi după mulţimea îndurărilor Tale ai hotărât pocăinţă păcătoşilor spre mântuire. Aşadar Tu, Doamne, Dumnezeul celor drepţi, n-ai pus pocăinţă pentru cei drepţi: pentru Avraam şi Isaac şi Iacov, care nu ţi-au greşit ţie, ci ai pus pocăinţă mie păcătosului, pentru că am păcătuit mai mult decât nisipul mării. Multe sunt fărădelegile mele şi nu sunt vrednic a căuta şi a privi înălţimea cerului din pricina mulţimii nedreptăţilor mele. Strâns sunt eu cu multe cătuşe de fier, încât nu pot să-mi ridic capul meu şi nu am nici loc de odihnă, pentru că Te-am mâniat şi am făcut rău înaintea Ta; n-am împlinit voia Ta, nici am păzit poruncile Tale, ci am pus urâciuni şi am înmulţit smintelile. Dar acum îmi plec genunchii inimii mele, rugând bunătatea Ta, Am păcătuit, Doamne, am păcătuit şi fărădelegile mele eu le cunosc, Însă cer, rugându-Te: Iartă-mă Doamne, iartă-mă şi nu mă pierde în fărădelegile mele şi nici nu mă osândi la întuneric sub pământ, Căci Tu eşti, Dumnezeule, Dumnezeul celor ce se pocăiesc. Arată-Ţi peste mine bunătatea Ta, mântuindu-mă pe mine nevrednicul, după mare mila Ta. Şi Te voi preaslăvi în toate zilele vieţii mele. Căci pe Tine Te slăvesc toate puterile cereşti şi a Ta este slava în vecii vecilor. Amin!"

Rugăciunea Sfîntului Eustratie

Slăvindu-Te, Te slăvesc pe Tine, Doamne că ai căutat spre smerenia mea şi nu m-ai dat în, mîinile vrăjmaşilor, ci ai mîntuit din nevoi sufletul meu. Și acum, Stăpîne, să mă acopere pe mine mîna Ta și să vină peste mine mila Ta, că s-a tulburat sufletul meu şi dureros îi este să iasă din acest ticălos şi spurcat trup al meu. Ca nu cîndva vicleanul sfat al celui potrivnic să-l întîmpine şi să-l împiedice întru întuneric, pentru păcatele cele făcute de mine cu neştiinţa şi cu ştiinţa în viaţa aceasta, milostiv fie mie, Stăpîne, şi să nu vadă sufletul meu întunecatul chip al viclenilor diavoli; ci să-I ia îngerii Tăi cei străluciţi şi luminaţi. Dă slavă numelui Tău celui stînt şi cu puterea Ta mă ridică la dumnezeiasca Ta judecată. Cînd mă vei judeca să nu mă apuce pe mine mîna stăpînitorului lumii acesteia, ca să mă arunce pe mine păcătosul, în adîncul iadului; ci stai lîngă mine şi-mi fii mîntuitor şi sprijinitor; pentru că muncile acestea trupesti, veselie sunt robilor Tăi. Miluieşte, Doamnez sufletul meu cel întinat cu patimile vieţii acesteia și curat pe el prin pocăinţă şi mărturisire îl primeşte, că binecuvîntat eşti în vecii vecilor. Amin.

Psalmul 50

1.Miluieşte-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta 2.Şi după mulţimea îndurărilor Tale, şterge fărădelegea mea. 3.Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea şi de păcatul meu mă curăţeşte. 4.Că fărădelegea mea eu o cunosc şi păcatul meu înaintea mea este pururea. 5.Ţie unuia am greşit şi rău înaintea Ta am făcut, aşa încât drept eşti Tu întru cuvintele Tale şi biruitor când vei judeca Tu. 6.Că iată întru fărădelegi m-am zămislit şi în păcate m-a născut maica mea. 7.Că iată adevărul ai iubit; cele nearătate şi cele ascunse ale înţelepciunii Tale, mi-ai arătat mie. 8.Stropi-mă-vei cu isop şi mă voi curăţi; spăla-mă-vei şi mai vârtos decât zăpada mă voi albi. 9.Auzului

meu vei da bucurie şi veselie; bucura-se-vor oasele mele cele smerite. 10.Întoarce faţa Ta de la păcatele mele şi toate fărădelegile mele şterge-le. 11.Inimă curată zideşte intru mine, Dumnezeule şi duh drept înnoieşte întru cele dinlăuntru ale mele. 12.Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel sfânt nu-l lua de la mine. 13.Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale şi cu duh stăpânitor mă întăreşte. 14.Învăţa-voi pe cei fără de lege căile Tale şi cei necredincioşi la Tine se vor întoarce. 15.Izbăveşte-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. 16.Doamne, buzele mele vei deschide şi gura mea va vesti lauda Ta. 17.Că de ai fi voit jertfă, ţi-aş fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. 18.Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit; inima înfrântă şi smerită Dumnezeu nu o va urgisi. 19.Fă bine, Doamne, întru bună voirea Ta, Sionului, şi să se zidească zidurile Ierusalimului. 20.Atunci vei binevoi jertfa dreptăţii, prinosul şi arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viţei.